



ABC-ZWEMLESSEN

De basis voor een
leven lang zwemplezier!

ABC-ZWEMLESSEN

In zwembad Hoornse Vaart kun je je A-, B- en C-zwemdiploma halen. Naast kwaliteit staat plezier voor het kind hierbij voorop.

Tijdens het Zwem-ABC leert je kind zich veilig en zelfstandig bewegen in het water. Stap voor stap raakt je kind vertrouwd met water: drijven, zweven en onder water gaan horen daar vanzelf bij. Onze zweminstructeurs oefenen op speelse én gerichte manieren hoe je te water gaat, je oriënteert onder water, draait, blijft drijven en jezelf redt in onverwachte situaties. Ook komen alle belangrijke zwemslagen aan bod, zoals schoolslag, rugslag en (rug)crawl.

Met elk diploma groeit het zelfvertrouwen én de veiligheid in het water. Daarom adviseren we om het volledige Zwem-ABC af te ronden. Zo weet je zeker dat je kind zo goed mogelijk voorbereid is op verschillende situaties in en rond het water.

Bij Alkmaar Sport geven we zeven dagen per week zwemles aan ruim 2.200 kinderen. Je kiest zelf wat het beste past: een wekelijkse les van 45 minuten en/of een privéles van 30 minuten met extra persoonlijke aandacht.

Aanmelden

Bij het inschrijven van je kind voor de zwemlessen heb je de keuze tussen de Waterfestijn zwemles en de ABC-zwemles. Bij Alkmaar Sport bieden wij Waterfestijn zwemlessen aan voor kinderen vanaf 4,5 jaar en ABC-zwemlessen voor kinderen vanaf 5 jaar. Het inschrijven voor de zwemlessen kan eenvoudig online via de online omgeving van Alkmaar Sport. Op de website zie je ook de meest actuele wachttijd.





Wij maken van zwemmen een feest!

Waterfestijn

Bij Alkmaar Sport maken we van leren zwemmen een feest! Met onze Waterfestijn zwemlessen bieden we de ideale start voor kinderen die hun A-, B- en C-diploma willen halen. Alkmaar Sport verzorgt zeven dagen per week zwemlessen, zodat er altijd een geschikt moment is om te beginnen. De Waterfestijn lessen zijn speciaal ontwikkeld als eerste stap in het diplomazwemmen. Tijdens deze speelse en veilige lessen wordt je kind watervrij gemaakt.

Plezierige leeromgeving

Wij streven naar een veilige en plezierige leeromgeving voor alle kinderen en volwassenen die zwemlessen volgen bij ons. Onze zweminstructeurs zijn goed opgeleid en hebben veel ervaring in het lesgeven aan kinderen en volwassenen van alle leeftijden. Bij Alkmaar Sport zijn wij er trots op dat wij een uitstekende reputatie hebben opgebouwd voor de kwaliteit van onze zwemlessen.

Leerlingvolgsysteem

Bij zwembad Hoornse Vaart en zwembad De Hout maken wij gebruik van een modern Leerlingvolgsysteem, waarmee ouders nauwlettend de zwemvorderingen van hun kinderen kunnen volgen. Dit systeem biedt een waardevolle tool om betrokken te blijven bij het leerproces van je kind.





Kwalitatief hoogwaardige lessen, waarbij plezier voorop staat!

Tarieven

Bij Alkmaar Sport vinden we het belangrijk dat iedereen kan leren zwemmen. Daarom bieden we diverse zwemlessen aan tegen aantrekkelijke zwemlestarieven. Op de website vind je een overzicht van onze zwemlestarieven voor de verschillende zwemlessen. Let op: als je kind binnen één jaar 6 keer afwezig is geweest, dien je een extra leskaart te kopen. Dit geldt ook voor elke 4 gemiste lessen daarna.

Kijklessen

De lessen in zwembad Hoornse Vaart zijn openbaar. Een led-scherm in de horeca biedt uitzicht op de lessen in het instructiebad.

In de kleedruimtes

Na binnenkomst bij zwembad Hoornse Vaart meld je je eerst bij de receptie. Daarna ga je samen met je kind naar de kleedruimte. Je mag je kind helpen met omkleden. Aan het begin van de zwemles haalt een zweminstructeur de kinderen op bij de

douches en na afloop worden ze daar ook weer teruggebracht. Na de les kun je je kind afspoelen onder de douches en helpen met aankleden in de kleedkamer. Let op: de lichtblauwe vloer is alleen toegankelijk met blote voeten of slippers. Schoenen zijn hier niet toegestaan.

Voor sommige niveaus gebruiken we vaste kleedkamers. Kinderen van niveau Waterfestijn, Oranje, Blauw en Groen kleden zich om in de paarse en groene kleedkamers. Niveau Geel, B en C maakt gebruik van de rode en oranje kleedkamers. Zwemt je kind in het golfslagbad op maandag, dinsdag, donderdag of zaterdag, dan gebruikt het de roze en blauwe kleedkamers.

Gratis vrijzwemmen

Naast de reguliere zwemlessen mogen onze zwemleskinderen gratis recreatief zwemmen op vertoon van hun sportpas met lesabonnement op de tijden dat wij geopend zijn. Dit geldt zowel voor zwembad Hoornse

Vaart als zwembad De Hout in Alkmaar. Zo kan het kind ook buiten de lessen om extra oefenen en genieten van het zwemmen.

In zwembad Hoornse Vaart is er op woensdag (van 13.00 - 15.00 uur in het 50-meterbad) en op zondag (van 09.00 - 12.00 uur in het 25-meterbad) een oefenbaan voor de zwemleskinderen.

In zwembad De Hout kunnen kinderen die een groen of een geel bandje hebben zonder zwemvleugels oefenen op zondagmiddag van 12.00 tot 16.00 uur. Ook hier ligt een duikzeil klaar om voor het A-, B- of C-diploma het onder waterzwemmen te oefenen.

Interactieve zwemlessen

Hoe maken we zwemlessen nog leuker?

Bij Alkmaar Sport ondersteunen we onze zwemlessen met dynamische stuurkaarten en instructievideo's. Deze video's worden voortdurend herhaald, zodat kinderen zelfstandig kunnen oefenen. Onze aanpak sluit naadloos aan op de moderne leefwereld, waarin kinderen vaak gebruikmaken van tablets en video's.

Snelcursussen

Wij bieden een unieke mogelijkheid om je kind in een korte periode het B- of C-diploma te laten behalen. Tijdens de schoolvakanties organiseren wij een snelcursus in zwembad De Hout waarbij je kind binnen 3 dagen het B-diploma en binnen 5 dagen het C-diploma kan behalen. Wij geloven in de kracht van zwemmen en willen je kind zo snel mogelijk laten genieten van deze mooie sport. Hopelijk mogen wij je kind verwelkomen tijdens onze snelcursus!

Meer dan alleen het Zwem-ABC

Bij Alkmaar Sport kun je je A-, B- en C-zwemdiploma halen, maar wij bieden meer dan alleen het Zwem-ABC. Wanneer kinderen plezier beleven aan zwemmen, kunnen ze ook andere zwemdiploma's behalen. Na het C-diploma kunnen ze bij ons terecht voor zwemvaardigheidsdiploma's, snorkellessen en survivalzwemlessen. Zo kunnen zwemliefhebbers van alle leeftijden hun vaardigheden verbeteren en nog meer genieten van het zwemmen.

Vragen

Voor vragen over de zwemlessen kan je contact opnemen met onze zwemcoördinatoren. Ze zijn per e-mail bereikbaar via zweminfo@alkmaarsport.nl.





CONTACT

**Heb je een vraag over de zwemlessen?
Neem gerust contact met ons op.
We helpen je graag verder!**

Zwembad Hoornse Vaart

www.hoornsevaart.nl
Hertog Aalbrechtweg 4
1823DL Alkmaar
072-5489375
zweminfo@alkmaarsport.nl

Zwembad De Hout

www.zwembaddehout.nl
Koning Willem-Alexanderlaan 3
1815 LV Alkmaar
072-5489325
zweminfo@alkmaarsport.nl